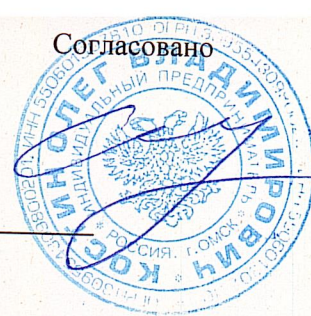


Меню для учащихся 5-11 классов БОУ _____ № _____



№ п/п	8449	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10				
2	Каша молочная с маслом(жидкая) ²	548/2/1998.	200				
3	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	56				
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ³	54-13гн-2020	200				
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	150				
Итого за Завтрак:			не менее 550		не менее 544		
Обед							
1	Овощная закуска ¹	1070/3/1998.	100				
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250				
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	110				
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180				
5	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	40				
6	Компот из кураги	1113/3/98г.	200				
Итого за Обед:			не менее 800		не менее 816		
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110				
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200				
3	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	42				
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ³	54-13гн-2020	200				
Итого за Завтрак:			не менее 550		не менее 544		
Обед							
1	Овощная закуска ¹	198/1998	100				
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)	95/2018.	250				
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	887/3/1998.	200				
4	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	30				
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200				
6	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30				
Итого за Обед:			не менее 800		не менее 816		
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная/сырники(п/ф)	ТТК	150				
2	Молоко сгущенное/соус плодово-ягодный	1087/98.	15				
3	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	45				
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200				
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	150				
Итого за Завтрак:			не менее 550		не менее 544		
Обед							
1	Овощная закуска ¹	54/2011.	100				
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250				
3	Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	110				
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180				
5	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	30				
6	Компот плодово-ягодный с сахаром ³	54-1хн-2020	200				
Итого за Обед:			не менее 800		не менее 816		

1 неделя			
Завтрак			
1	Каша молочная с маслом(жидкая) ²	548/1/1998г.	205
2	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	49
3	Чай плодово-ягодный с сахаром ³	54/3гн/2020	200
4	Печенье апельсиновое в инд. упаковке	ТПП	35
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	100
Итого за Завтрак:		не менее 550	
Обед			
не менее 544			
1	Овощная закуска ¹	1070/3/1998.	100
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250
3	Рыба тушеная в сметанном соусе	232/2017 Т	90
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180
5	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	35
6	Компот плодово-ягодный с сахаром ³	54-1хн-2020	200
Итого за Обед:		не менее 800	
не менее 816			
Пятница			
1 неделя			
Завтрак			
1	Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998.	200
2	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	60
3	Чай плодово-ягодный с сахаром ³	54-13гн-2020	200
4	Фрукт свежий ⁴	ТПП	100
Итого за Завтрак:		не менее 550	
Обед			
не менее 544			
1	Овощная закуска ¹	54/2011.	100
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	240
4	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	43
5	Сок фруктовый/компот плодово-ягодный ³	ТПП	200
Итого за Обед:		не менее 800	
не менее 816			
Суббота			
1 неделя			
Завтрак			
1	Бефстроганов	736/3/1998.	90
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200
3	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	61
4	Какао с молоком	1222/2/1998.	200
Итого за Завтрак:		не менее 550	
Обед			
не менее 544			
1	Овощная закуска ¹	1072/2/1998.	100
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250
3	Котлета куриная запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	110
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180
5	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	30
6	Кисель плодово-ягодный ³	1131/3/98.	200
Итого за Обед:		не менее 800	
не менее 816			
Понедельник			
2 неделя			
Завтрак			
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	15
2	Каша молочная с маслом(жидкая) ²	548/1/1998г.	250
3	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	50
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ³	54/3гн/2020	200
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	100
Итого за Завтрак:		не менее 550	
Обед			
не менее 544			
1	Овощная закуска ¹	198/1998	100
2	Суп гороховый с фрикадельками	306/3/1998.	250
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	100
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180
5	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	25
6	Компот плодово-ягодный с сахаром ³	54-1хн-2020	200
Итого за Обед:		не менее 800	
не менее 816			

Вторник**2 неделя****Завтрак**

1 Гуляш из говядины

827/3/98.

90

2 Гречка отварная с маслом

931/3/1998.

205

3 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

58

4 Чай плодово-ягодный с сахаром³

54-13гн-2020

200

Итого за Завтрак:**не менее 550****не менее 544****Обед**1 Овощная закуска¹

1070/3/1998.

100

2 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне

307/3/1998.

250

3 Рыба тушеная в томате с овощами

640/3/1998.

100

4 Картофельное пюре на молоке с маслом

946/2/1998.

180

5 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

63

6 Компот плодово-ягодный с сахаром³

54-1хн-2020.

200

Итого за Обед:**не менее 800****не менее 816****Среда****2 неделя****Завтрак**

1 Омлет натуральный на молоке

54-1о-2020

150

2 Овощная закуска¹

320/2011 Т

50

3 Масло сливочное, крестьянское порционное

27/1998

5

4 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

75

5 Чай с сахаром

54-2гн-2020

200

6 Фрукт свежий⁴

ТПП

100

Итого за Завтрак:**не менее 550****не менее 544****Обед**1 Овощная закуска¹

55/2018

100

2 Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)

262/1998.

250

3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)

887/3/1998.

225

4 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

33

5 Компот из сухофруктов

1113/3/98

200

6 Пряник в индивидуальной.упаковке

ТПП

30

Итого за Обед:**не менее 800****не менее 816****Четверг****2 неделя****Завтрак**

1 Соус плодово-ягодный/молоко сгущеное

1087/98.

45

2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)

ТТК

150

3 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

50

4 Чай плодово-ягодный с сахаром³

54/3гн/2020

200

5 Фрукт свежий⁴

ТПП

150

Итого за Завтрак:**не менее 550****не менее 544****Обед**1 Овощная закуска¹

1070/3/1998.

100

2 Свекольник на курином бульоне(со сметаной)

95/2018.

250

3 Плов с курицей(филе курицы)

893/2/1998.

220

4 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

40

5 Компот плодово-ягодный с сахаром³

54-1хн-2020

200

Итого за Обед:**не менее 800****не менее 816****Пятница****2 неделя****Завтрак**

1 Рыба тушеная в томате с овощами

640/3/1998.

90

2 Картофельное пюре на молоке с маслом

946/2/1998.

180

3 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

39

4 Чай плодово-ягодный с сахаром³

54-13гн-2020

200

5 Корж молочный в индивидуальной упаковке

ТПП

45

Итого за Завтрак:**не менее 550****не менее 544****Обед**1 Овощная закуска¹

161/1998.

100

2 Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)

282/3/1998.

250

3 Жаркое по-домашнему

820/3/1998.

250

4 Хлеб в ассортименте⁵

ТПП

40

5 Сок фруктовый/компот плодово-ягодный³

ТПП

200

Итого за Обед:**не менее 800****не менее 816**

Суббота 2 неделя						
Завтрак						
1	Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120			
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180			
3	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	50			
4	Какао с молоком	1222/2/1998.	200			
Итого за Завтрак:			не менее 550			не менее 544
Обед						
1	Овощная закуска ¹	198/1998	100			
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250			
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	110			
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180			
5	Хлеб в ассортименте ⁵	ТПП	40			
6	Кисель плодово-ягодный ³	1131/3/98.	200			
Итого за Обед:			не менее 800			не менее 816
ИТОГО ЗА Завтрак:			6875	264,694	205,007	1097,281
ИТОГО ЗА Обед:			10234	346,682	388,536	1427,772
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			17109	611,376	593,543	2525,053
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			1425.75	50,95	49,46	210,42
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,971	4,13

Примечание:

¹ Овощная нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, перец), овощная нарезка из вареных овощей (морковь, свекла и т.п.), консервированные овощи (зеленый горошек, кукуруза, овощная икра), салаты и закуски из свежих и вареных овощей, винегреты и т.д. Ассортимент холодных блюд и закусок формируется в соответствии с санитарно-техническими и планировочными возможностями пищеблока.

² Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"

³ Для приготовления напитков используются свежемороженые ягоды и плоды и/или свежие ягоды и плоды в соответствии с сезонностью.

* Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью. Допускается увеличение массы фруктов.

⁵ Хлеб в ассортименте: хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, батон нарезной и т.п.